



Frissítő, görögdinnyés

# PARADICSOM- GAZPACHO

1 adag 13 g ch

ebből 10,5 g  
cukor

## Hozzávalók

4 adaghoz  
50 dkg paradicsom  
30 dkg görögdinnye  
(héj nélküli mennyiség)  
1 csokor bazsalikom  
2 lime  
1 fej lilahagyma  
10 dkg fürtös uborka  
10 dkg koktélparadicsom  
só  
frissen őrölt bors  
pár csepp olívaolaj  
15 dkg mini mozzarella

A paradicsomot és a dinnyét tegyük botmixer táljába és turmixoljuk simára. Öntsük fel annyi vízzel, hogy kellemesen kanalazható legyen az állaga.

Lime-lével, kevés sóval, frissen őrölt borssal ízesítsük.

A lilahagymát, uborkát koktélparadicsomot kockázzuk, keverjük össze aprított bazsalikommal, mentával, lime-lével.

Kanalazzunk tányérokba a zöldségkeverékből, tegyük mellé mozzarelladarabokat, majd öntsük rá a jéghidegre hűtött levest. Sóval, borssal, zöldfűszerlevelekkel tovább ízesíthetjük, díszíthetjük és olívaolajjal csepegtetve tálaljuk.

Kiadja:



Partnereink:

