



# ÖNKÉNTES

M • A • G • A • Z • I • N

A CIVILÚT ALAPÍTVÁNY INGYENES KIADVÁNYA 2023/2



# VARÁZSCERUZA – HAGYJ NYOMOT, A VILÁGBAN PÁSZTOR ANNÁVAL

Mi úgy gondoljuk,  
**a fogyatékoság nem stigma,  
hanem az egyediség lehetősége.**

Ezért hívtuk életre programunkat,  
amellyel célunk a művészeti,  
kulturális, közösségi integráció segítése  
és a valódi értékteremtés.

**Együtt mutatjuk meg, milyen,  
amikor az egyediség színezi újra a világot.**

## Kíváncsi vagy arra,

hogyan történik  
3 kiválasztott, tehetséges  
zenei formáció  
közös fejlesztése  
és dalszerzési folyamata  
Pásztor Anna  
(Anna and the Barbies)  
és Szabó Dániel (godfater.) veze-  
tésével?

## Szereted

a jó ügyeket?

## Kövess nyomon, és nézd végig

tehetségkutató,  
tehetséggondozó  
programunkat  
[www.facebook.com/  
VarazsceruzaProgram](https://www.facebook.com/VarazsceruzaProgram)  
oldalunkon.

mentor:  
**Pásztor Anna**

zenei producer:  
**Szabó Dániel**



A Civilút Alapítvány rendhagyó,  
fenntartható fogyatékosügyi  
adománygyűjtő és tehetségkutató,  
tehetséggondozó programja

Program fő támogatói:



Ahogy közeledik a karácsony, úgy melengeti a szívünket a szeretet fontossága és a család jelentősége. A szeretet ünnepét rengeteg kisgyerek tölti gyermekotthonokban, vagy éppen tér oda vissza az ünneplést követően. Számunkra a fogyatékoság, az idősügy és a családjáért melletted is ugyanilyen fontos, kiemelt ügy a gyermekvédelem, és a gyermekvédelemben dolgozó, elkötelezett önkéntesek bemutatása.

„Az egyik legfontosabb célom az, hogy mi, civilek, akik a gyermekotthonokban „dolgozunk”, kezdjünk el beszélgetni, osszuk meg a tudást, vállaljunk fel közös ügyeket. Nekem nagy problémám, hogy van, ahol három szervezet is segít, de olyan is akad, ahol egy sem. Elindult egy nagyon jó párbeszéd most közöttünk, januárban folytatjuk, és nagyon bizakodó vagyok. Amikor megkérdezte egy alapítványos kolléga, hogy „mi lehet a közös ügy?”, én erre azt mondtam: „mi nem lehet az?” Nekünk csak közös ügyeink vannak. Kezdvén a segítők helyzetével az adományozási kultúra fejlesztésén át az önkéntes munka akkreditációjáig.

Jó volna egy egységes rendszert kialakítani arra, hogy bárki, aki bemegy a gyerekekhez, az ugyanazt az alaptudást megkapja. Rengeteg a tennivaló és az ötlet, engem végtelenül inspirál, hogy ez tölti ki az életem nagyobbik részét.” - mesélte nekünk Strényi Veronika interjúnkban, aki a látványosan növekedő Kuckó Program vezetője.

Az ÁGOTA Alapítvány munkája is igen figyelemreméltó: egyik alaptevékenységük, hogy megelőzik a szegedi paneldzsungelben élő, veszélyeztetett fiatalok elkallódását a hozzájuk jelentkező önkéntesek segítségével. Képzést is tartanak az önkéntesek számára, akik azzal a biztos tudással felvértezve, amit az ÁGOTA nyújt nekik, sok-sok fiatalnak adnak reményt és esélyt egy teljesebb életre.

Minél korábban ismerik fel egy kisgyermek veleszületett betegségét, fogyatékoságát vagy éppen nehezítettségét, annál hatékonyabb terápiás eszközökkel gyógyíthatják a kicsiket. A Budapesti Korai Fejlesztő Központ mára több mint harmincegy éve segíti, és gondozza az érintett családokat. Azonban nem elégszik meg csupán azzal, hogy a legkisebbeknek adja

## Tisztelt Olvasónk!

a legtöbbet, hanem az érintett szülőket is bevonja a közös munkába. Épp ezért indították el idén a szülői közösség mentális jóllétének érdekében átfogó családtámogatási programjukat, amelyben az önkénteseknek is nagy szerepet szántak, de Varázsceruza - Hagyj nyomot a világban Pásztor Annával című fogyatékosügyi adománygyűjtő és egyben tehetségkutató, tehetséggondozó programunkban is részt vesznek. Közös erővel gyűjtünk számunkra egy olyan játszótéri elemre, amelyen az ép és a fogyatékosággal élő gyermekek egyszerre, közösen tudnak játszani. Együttműködésünkkel azt szeretnénk elérni, hogy a játszótéri eszköz telepítésével is segíthessük a gyermekek fejlődését, valamint segítsük a társadalmi elfogadást és ezzel együtt az integrációt.

D. Tóth Norbert életútja azért is különleges, mert volt érintettként tüpontosan tudja, mit él át a gyermekotthonos gyermek, mi a valódi segítség, és mire van szükség. Azért is szeretnénk önöknek bemutatni Norbertet, mert bebizonyította, nem létezik lehetetlen, és a mélyszegénységéből, állami gondozásból is van kiút. Ő a tudást választotta, több diplomát is szerzett, mára a rendőrség kötelékében dolgozik emellett, hogy jelenleg is két egyetemre jár. Amikor gyerekként éhezve és fázza arról ábrándozott, egyszer majd boldog ember lesz belőle, még nem sejtette, hogy mindez valósággá válik. Mindent megtett, és rengeteget dolgozott azért, hogy az álma beteljesüljön, munkája mellett elkötelezett önkéntesként is ismertté vált.

Reméljük, decemberi lapszámunk is hozzájárul az Önök meghitt karácsonyához, és arra biztatjuk minden kedves olvasónkat, nyissák ki a szívüket, és lássák meg a segítség lehetőségét. Segítsünk együtt másokon, tudjunk meg, mire van ténylegesen szükség, merjünk kérdezni! Lássuk meg a környezetünkben élőket, a gondjainkat, és ha tudunk, segítsünk!

Engedjék meg, hogy Gárdonyi Géza szavaival kívánjak áldott, békés ünnepeket munkatársaink nevében is:

*„A szeretetnek melege van a természet hidegében, világossága van az élet sötétségeiben, és a szeretetnek ajkai vannak, amik mosolyognak velünk az örömben, és lecsókolják könnyeinket a fájdalomban.”*

Ruttkay Réka  
kuratóriumi elnök

### Önkéntes Magazin

A Civil út Alapítvány időszaki ingyenes kiadványa  
Felelős kiadó: Civil út Alapítvány • A kiadó címe: 2040 Budaörs, Budapesti út 40/1.  
web: [civilut.hu](http://civilut.hu); e-mail: [info@civilut.hu](mailto:info@civilut.hu)

A kiadásért felelős: a Civil út Alapítvány kuratóriuma: Tábori Tamásné Ruttkay Réka • Gulyás Andrea • dr. Szabó Zoltán  
Szerkeszti a Civilút Alapítvány szerkesztőbizottság  
Nyomda: Europrinting Kft. 1185 Budapest, Lajta u. 3.  
2023/2. lapszám • Megjelenés: 2023. december

# Ha odaképzeld a csomagok mögé a történetet, új értelmet nyer a gyűjtés

**Több mint egy évtizede lépte át a Hűvösvölgyi Gyermekotthon kapuját Strényi Veronika; szeretett volna valódi kapcsolatot teremteni a gyerekekkel, és élményt adni számukra, így önkéntesként tanított táncot a Hűvösvölgyi Gyermekotthonban. Kezdeményezéséhez évről-évre egyre többen csatlakoztak - kezdetben a barátai és a munkatársai közül, így indult a Kuckó Önkéntes Program, amely a Szintlépés Alapítvány gyermekügyi programja.**

**De hogyan lesz egy reklámterületen is edzett marketingesből a gyermekekért bármit megmozgató programvezető?**

## Mikor van ideje foglalkozni a Kuckó ügyeivel?

Azt szoktam mondani, ami a BMX-ban-diták film végén van: „Ne csináljátok utánunk!” A karácsonyi időszak a marketinges munka és a család mellett tavaló például igazi ámokfutás volt. Most is hajnalban kelek októbertől decemberig, de amíg kereskedelmi területen dolgoztam, önmagában az is nagy kihívásokkal járt épp ebben az időszakban.

## Hogyan kezdett építkezni az első években?

A Kuckó egész évben aktív, de karácsonykor nagyon konkrét gyűjtés folyik. Az első évben más volt persze, amikor még csak 58 csomagot készítettünk a másfél szobás albérletünkben. Azóta, mondjuk, egy háromszobás albérletben lakunk, de már nem tudnánk bedobozolni a közel 1000 csomagot – ami több tonnányi élelmiszert jelent. Évről évre nőtt a Kuckó, és próbáltam mindvégig önkéntesként, munka mellett csinálni, de be kellett látnom, hogy pont én le-

szek a fejlődés gátja, ha nem kezdem el szervezettebben vezetni a Kuckót.

## Önkéntesként is óriási felelősség gyerekekkel foglalkozni. Hogyan képes a szervezet megnedzselni az átlagos hétköznapiakban?

A nevelőkkel, gyerekefelügyelővel és vezetőikkel év közben sokat beszélgetünk, szerintem nincs olyan hét, amikor valami miatt ne egyeztetnénk, és nagyjából kétheti rendszerességgel elmegyek gyermekotthonokba akkor is, ha nincs semmilyen program, mert ha az nincs is, akkor a kocsim telt meg éppen adományokkal. Akkor is beépítettem a mindennapjaimba az önkénteskedést, amikor gyereket vártam vagy amikor a kislányom pár hónapos volt. Én ezt nem tudom máshogy csinálni, nem volt olyan, hogy most egy fél évre felfüggesztem a kuckós „munkát”. Ez nálam életforma lett, és nagyon szeretem, de az egyensúlyban még mindig nem vagyok jó – ennyi idő után sem.

„Te egyszer s mindenkorra felelős lettél azért, amit megszelídítettél” – A kis hercegből szoktam idézni, amikor erről beszélgetek valakivel.

## Mi a motivációjuk?

Nekem nagyon jó gyerekkorom volt. Minden évben síelni jártunk, elmentünk a tengerhez, apartmant béreltünk, főztünk, kagylót szedtünk. Nem éltünk luxusban, de tele voltunk élményekkel. Egyszerűen nem tartom fairnek, hogy nekem ez megadatott, másnak pedig nem. Az a minimum, hogy a kapcsolataimból, az energiáimból nekik is adok...

Tizenegy éve elmentem táncot tanítani a Hűvösvölgyi Gyermekotthonba, és egy-egy ilyen alkalom után megkérdeztem a nevelőket, hogy mire van szükségük. Amikor láttam, hogy egy kisfiúnak belélog a haja szemébe, kiírtam a Facebook-oldalamra, hogy fodrászt keresünk. Utána három napig fodrászoknak válaszoltam. Azóta van önkéntes fodrászkodás is.

Karácsonykor legalább tizenötön dolgozunk a háttérben. Akad olyan, aki szinte a kezdetektől velünk van, és mindig lesznek új csatlakozók.

Az ünnep közeledtével elképesztő energiák szabadulnak fel a segítőkben, és mindenki ki akarja venni a maga részét ebből a jósból. Hozzá akar tenni a közöshöz valamit. Bár mindannyian nagyon elfoglaltak vagyunk, karácsonykor az önkéntes csapat is elképesztő energiákat tesz bele a Kuckóba.

## Mit gondol az együttműködés fontosságáról?

Amikor megkérdezte egy alapítványos kolléga, hogy „mi lehet a közös ügy?”,



én erre azt mondtam: „mi nem lehet az?” Nekünk csak közös ügyeink vannak. Kezdeve a segítők helyzetével az adományozási kultúra fejlesztésén át az önkéntes munka akkreditációjáig.

## Hogyan zajlik általában a Kuckó Karácsony?

Ez az év egyetlen időszaka, amikor tárgyi adományban gondolkodunk, és az összes otthonba, (gyerek- és lakóotthon) háromféle csomagot készítünk, a csomagok tartalmáról egyeztetünk az összes otthonnal, az aktuális igények szerint változtatunk azok tartalmán:

Hazamenős csomagok: Az otthonokban lakó gyerekek kis százaléka tud hazamenni a szüleikhez, rokonokhoz karácsonyozni. Nekik hazamenős csomagot készítünk ünnepi finomságokkal, körülbelül 18–20 000 Ft értékben.

Gyermekotthonos csomagok: Az otthonban karácsonyozó gyerekeknek vannak többségben, nekik kreatív eszközöket, tisztálkodási szereket viszünk.

A nevelőknek, gyerekefelügyelőknél kávé, teát, csokit csomagolunk. Ők egész évben emberfeletti munkát végeznek. Próbáljuk fenntarthatóan végezni magukat a kiszállítást is. Amellett, hogy a társadalomra is hatással van a munkánk, ugyanolyan fontos, hogy ezt a lehető legkisebb ökológiai lábnyommal tegyük meg, és ne terheljük a környezetünket. Úgy osztjuk be a kiszállítást, hogy mindenki a lakhelyéhez legközelebb eső pontokra vigye el a csomagokat, és ne kelljen visszajönni senkinek újabb csomagért...

Sokan vannak, akik egy évben egyszer csatlakoznak hozzánk, akkor viszont nagyon szeretnének segíteni. A december tizenhatodikai Kuckó Karácsony csomagolás és kiszállítás a legkönnyebb és a legszebb része a munkánknak.

## Mindenki szépen becsomagolt ajándékot kap a Kuckótól?

Sokaknak a karácsonyfa alatt ez nagybetűs AJÁNDÉK, ezért mindennek stimelni kell rajta. Az ajándékkártya úgy

kerüljön rá a csomagra, hogy aki azt kinyitja, lássa minden részletében, hogy ő fontos. Legyen szó segítőről vagy az otthonban élő gyerekek családjáról. Legáltalább karácsonykor érezzék a szeretetet és odafigyelést, amivel ezek a csomagok készültek.

Az adományokat a következő számlaszámra várják a gyerekek képviselőiben a Kuckó Program önkéntesei:

### Szintlépés Alapítvány:

11710002-24133290

IBAN:

HU13117100022413329000000000

Közlemény: Kuckó Karácsony

<https://kuckoprogram.hu/>

Kontakt:

Strényi Veronika

mobil: 06 30 346 03 28

e-mail-cím:

kuckoprogram@gmail.com

## Ahol a gondoskodás szolgálat

# Közösség az önbizalomért

Jelenleg közel huszonháromezer gyermek nevelkedik állami gondoskodásban Magyarországon. A gyermekvédelmi gondoskodás felelőségteljes feladatát hazánkban állami, egyházi és civil fenntartású szolgáltatók végzik.

céljuk a nevelő-fejlesztő munkára koncentrálni közvetlen segítségadás. Ennek érdekében folyamatosan fejlesztik is azt a szakmai programot, amellyel a teljes ellátási területen ugyanazt a magas színvonalú szolgáltatást nyújtják.

Az ÁGOTA® Alapítvány és a Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató évek óta közösen szervezi meg az Állami Gondozottak Országos Találkozóját, vagyis az ÁGOTA® Táborát. Ez az egyetlen olyan nyári program, amely nem csupán élményt jelent, hanem terapeutikus jellege miatt gyógyítja a sok traumán átesett, családjukat veszített gyermekek lelkét, valamint erősíti önbizalmukat. A rendezvényen több, mint félezer gyermekvédelmi gondoskodásban nevelkedő gyermek táborozhat, akikkel tíz napon át segítő szakemberek, terapeuták valamint képzett önkéntesek foglalkoznak.

Az ÁGOTA Közösség célja, hogy a vér szerinti családjukat nélkülöző fiatalok megtapasztalhassák az elfogadást, a szolidaritást és azt a feltétlen bizalmat, amelyet nemcsak az önkéntesektől, de egymástól is kaphatnak. Az önkéntesek a nyári tábor mellett az év folyamán számos sport és élménypedagógia eseményen is segítik a közösség munkáját.

A módszert Kothencz János főigazgató dolgozta ki, aki maga is állami gondozott volt, és Bács-Kiskun vármegyei otthonokban nőtt fel. Ma már gyermekvédelmi szakértőként szolgálja sorstársait. A Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató főigazgatójaként egy olyan intézményrendszert igazgat, amely nem csupán feladatot lát el, hanem egy összetartó közösség is.

Az ÁGOTA Közösség számára a családját veszített gyermek mindennekfelett az első helyen áll. Legfőbb feladatuk, hogy a gyermek számára legjobb feltételeket kialakítva segítik elhelyezésüket - nevelőszülőknél, vagy lakásotthonban.

Az ország legnagyobb gyermekvédelmi szakellátást biztosító szervezete, a Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató az ÁGOTA Közösség részeként tizenhárom vármegyében mintegy hatezer gyermekről gondoskodik. Az ÁGOTA Közösség az ÁGOTA® Alapítvány önkénteseinek és a Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató alkalmazott munkavállalóinak közössége. Az ÁGOTA Közösség egésze a magyar gyermekvédelmi szakellátásban élő gyermekekért és fiatalokért vállal felelősséget és valósítja meg küldetését.

A szervezet hitvallása, hogy elsődlegesen a gyermekeket támogatja, alapvetően



A Budapesti Korai Fejlesztő Központ harmincegy évvel ezelőtt kezdte meg hiánypótló munkáját, és nem csupán gyerekek fejlesztésével foglalkozik, hanem a szülői közösség építésével is. Az önkéntesek munkája is nagyon sokat hozzátesz a fejlesztések sikeréhez.



## Biztos segítség a lehető legkorábban

Interjúnk a Budapesti Korai Fejlesztő Központ alapítójával és intézményigazgatójával, Czeizel Barbarával.

**Erőforrás néven Kruss Sarolta gyógypedagógus vezetésével komplex művészetterápiás csoport indult idén a szülők számára. Milyen tapasztalatokat szűrtek le belőle, és lesz-e folytatása?**

A Budapesti Korai Fejlesztő Központ 30 éves jubileumi átfogó kutatása megállapította, hogy az általunk ellátott családok mely területeket szeretnék további fejlesztéseket a szolgáltatási portfólióinkon. A családok felől érkező igények egyértelműen körvonalazták, hogy új rendszerbe kell foglalnunk a szülő- és családtámogatási szolgáltatásainkat, és mely területeken kell újakat indítanunk. Így ez lett a 31. évünk egyben a mentálhigiéné éve. Ennek érdekében létrehoztuk a pszichológusainkból, szülő-csecsemő konzulenseinkből, perinatális szaktanácsadóinkból, és mentál-



higiénés szakembereinkből álló szakmai munkacsoportot, akik kidolgozták a szülő- és családtámogatási szolgáltatásaink protokollját. Elkészült e szolgáltatásokat tartalmazó plakát és tájékoztatófüzet, mely lapozható formában felkerült a honlapunkra is (<https://www.koraifejlesztzo.hu/korai-fejlesztzes/szulo-csalad-tamogatasa/>). Az elmúlt évben több új szülő- és családtámogatási forma is bevezettünk, ezeket mindig az aktuálisan felmerült szülői igényeknek megfelelően alakítjuk.

Erőforrás-csoportunk olyan szülőknek nyújtott támogatást, akik önmaguk jólétéért is szeretnék tenni, de esetleg eddig valamiért nem találták meg ennek a megfelelő formáját, idejét. Nálunk a megszokott környezetben, szakembereinkkel, biztonságos közegben vehetnek részt kifejezetten a szülők számára létrehozott csoportunkban. Az eddigi témáink között voltak a megküzdési stratégiáink, mindennapi szerepeink, kapcsolatrendszerünk felfejtése, krízisintervenció és sok már egyéb téma, melyet a már csoportba járó szülők tartottak fontosnak.

Találd meg a hangod! címmel indult szülőcsoport, a hatékony szülő kommunikáció megtámogatására, olyan szülőknek (szülőpároknak), aki nehézséget éreznek a különböző kórházakkal, szakrendelőkkel, pedagógiai szakszolgálatokkal, bölcsődékkel, óvodákkal való megbeszélésekben. A program több mint 25 szülő részvételével nagyon sikeresen lezajlott, a szülőkből pedig egymást támogató sorstárs Facebook csoport is alakult. A program a FranklinCovey tanácsadó Kft. támogatásával valósult meg. A szülőcsoportokon kívül számos formában nyújtunk támogatást a családoknak a perinatális szaktanácsadástól a szülő-csecsemő konzultáción át a családterápiáig.





**Létezik-e önsegítő csoport, amelyben megosztják egymással a tapasztalataikat azok az érintett szülők, akik korábban már átéltek bizonyos helyzeteket? Ha igen, milyen formában történik a tudás átadása?**

Előkészítettünk ebben az évben egy egészen új, mentorszülők képzésére irányuló tanfolyamot is, melyet terveink szerint akkreditáltatunk az Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézetnél. Az első próbatanfolyam zajlik, épp most két volt „korais”, azóta mentálhigiénés szakemberré vált szülő vezetésével, kilenc önkéntes szülő részvételével.

A mentorszülő-program célja, hogy minden Korai Fejlesztő Központoz tartozó család rendszerszintű támogatást kapjon, nemcsak a gyermek fejlesztése által, hanem a szülősséggel való megküzdés támogatása révén is. Ebben a hálózatban a mentorszülő feladata, hogy az eltérő fejlődésű gyermek diagnózisa miatt kialakult krízist, illetve a megváltozott élethelyzetet, aktuális nehézségeket segítse feldolgozni a családnak. A programot igény szerint évente indítjuk majd.

**A Civilút Alapítvány jótékonyági gyűjtést indított a Korai számára, amelynek keretében egy integrációs játékeszközt szeretnének telepíteni az udvarra.**

**Ez alkalmas lesz arra, hogy a sérült és az ép gyerekek is együtt játszhassanak. Amíg ez nem készül el, addig milyen módon oldják meg, ha az ép testvér is a szülővel tart a fejlesztésre? Van esetleg külön tér, játszóhely, illetve felügyelet ilyenkor?** Udvari játszóterünk mindkét épületünk kertjében működik. Az új eszköz, melyre a Civilút segítségével kívánunk forrást teremteni, színesíteni fogja a szabadidő eltöltésének lehetőségeit. Ezen kívül az épületekben gondosan alakítottunk ki várókat, illetve közösségi helyiségeket, ahol az ép testvérral eltölthetik a fejlesztés idejét a szülők. Persze arra is van példa, hogy a fejlesztésre is együtt érkezik a család.

**Mennyire nyitott a „Korai” az önkéntes felajánlásokra? Korábban például volt egy hangdrum-foglalkozás, ami nagy sikert aratott. Van-e lehetőség az anyagi támogatáson kívül az önkéntességre?**

Az önkénteseknek mindig nagy szerep jutott a „Korai” életében. Számos olyan program valósult meg nálunk az elmúlt években, ahol cégek vállaltak önkéntes munkát az épületeinkben. Ablaktisztítást, kerítésfedést, kerti padok felújítá-

sát, egyéb kerti munkát. Jelenleg egy Down-szindrómával élő fiatal vállalt önkéntes kertimunkát a kertünkben. Gyakori az is, hogy az egyetem elvégzése előtt álló „majdnem” szakemberek, gyógy-pedagógus-, pszichológushallgatók segítik a csoportjaink működését. Teret adunk a középiskolásoknak is a kötelező közösségi szolgálat 50 órájának megvalósítására. Ők többnyire adminisztratív munkákban, a játékeszközök karbantartásában, tudnak segíteni, de a tavalyi jubileumi konferencián is vállaltak hostessfeladatokat. Heti rendszerességgel jelentkezik hozzánk valaki.

**Melyek a jövő év legfontosabb tervei?**

Mindkét játszóterünk felújítására, esetleg további új eszközökre szeretnénk összegyűjteni a szükséges forrásokat. Illetve a súlyosan-halmozottan sérült gyermekeket ellátó gyógypedagógiai óvodánk 20 éves születésnapját szeretnénk egy nagyszabású szülőtalálkozóval emlékeztetessé tenni.

**Óriási elszántság és hatalmas erő szükséges egy ilyen intézmény vezetéséhez. Hol van az Ön belső erejének forrása? Miből táplálkozik, milyen önsegítő technikákat alkalmaz a hétköznapiakban?**

A családom, társam ad erőt nekem a mindennapokban. Szeretek mozogni, kirándulni, úszni, és persze moziba, színházba járni, és utazni is. Ezek mind-mind segítenek, hogy nap mint nap új erővel, új tervekkel érkezsek a munkahelyemre, ahol persze immár 65 okom (65 csodálatos kollégám) vár, akikért – és a hozzánk forduló családokért – mindezt érdemes csinálnom.

# Aki nélkülözött már életében,

csak az tudja,

mi a valódi segítség



**Évek óta szervez mások megsegítésére gyűjtési akciókat D. Tóth Norbert. Ha valaki, ő pontosan tudja, milyen, amikor nincs, és mit jelent bizonytalanságban lenni. Gyermekként állami gondozásban is élt, sokszor érzelmi és anyagi nehézségekben. Akkor még – nélkülözve a féltést, a szeretetet és a legalapvetőbb feltételeket – elfogadta helyzetét.**

**Még nem tudta, egyszer felnőttként majd meghozhatja a maga sorsfordító döntéseit. Rengeteget tanult és dolgozott azért, hogy megteremtse a biztonságot, és rendszerben tudjon élni - ezzel is kiszámíthatóvá téve a mindennapokat.**

**Most renghagyó portréban mutatjuk be az utat, amelyet bejárt.**

A környezet visszahúzó ereje épp ellenkezőleg hatott rá, mint például három bátyjára, akik mindannyian megjárták a börtönt, de azóta mindannyian normális, tisztességes életet élnek. Tizenkét éves korában elkezdett dolgozni, hogy ne kelljen éhezniük, iskola után több debreceni piacon szemetet szedett, takarított. Sokszor éjfélig is eltartott a munka,



D. Tóth Norbert egy hatgyerekes családba érkezett negyedik fiúként, még két húga született később.

Már kilenc hónapos korában állami gondoskodásba került, ennek okát a mai napig nem sikerült megtudnia, hiszen a testvérei a családban maradhattak. Nagymamája közbenjárására aztán négyéves korában újra visszahelyezték, de ettől sajnos nem lett könnyebb az élete. Édesanyja alkoholbetegsége miatt rengeteg nélkülözésben volt része testvéreivel együtt. Napi szinten éheztek, ám nem ez volt a legnehezebb, hanem az, hogy édesanyja szinte teljesen elutasította a kisfiút. Norbert bármit is tett, abban mindig hibát talált, ráadásul egyedül őt magázta, ezzel is jelezve, hogy úgy viszonyul hozzá, mint egy idegenhez. Anyjuk olyannyira nem törődött velük, hogy a szom-

széd néni vitt némi ételt a gyerekeknek, ha már nem bírták tovább az éhezést.

**Debrecen külterületéről, egy komfort nélküli házból, diszfunkcionális, apa nélküli családból indult Norbert élete**

Az édesapja új családjában született féltestvérei jó körülmények között éltek, neki azonban sajnos mindez nem adott meg.

A halmozottan hátrányos helyzet, a „három h” az iskolai naplóban is szerepelt a neve mellett, de Norbert minden nehézség dacára jól tanult, és szorgalmasan küzdött azért, hogy megváltozhasson az élete.

Kisgyerekként, fázva, éhezve, megalázva, szeretetlenül rengeteget ábrándozott egy jobb életről, ez adott neki igazán erőt ahhoz, hogy elérhesse az álmait.

de akkor is bement másnap az iskolába. A nyári időszakban hetedikes-nyolcadikos korában gödröket ásott egy hőszigetelő társaság megbízásából.

**Tisztában volt vele, hogy csak a munka és a tudás vezetheti ki abból a helyzetből, amibe született**

Nyolcadikos korában, amikor pályaválasztásra került a sor, elmondta édesanyjának, hogy ő másként szeretne élni, és jelentkezne szobafestő-szakmunkás-tanulónak. Az anyja azonban nem akarta, hogy fia tanuljon, hiszen így elesett attól a pénztől, amit a munkájával keresett. Ezért azt ordította neki, hogy a fia túl hülye a tanuláshoz, és takarodjon el a házból.

Norbert három napig buszmegállóban aludt, nem volt hová mennie. Szerencsére akkori barátjánője és osztálytársa apukája megengedte, hogy a fiú beköltözhessen egy használaton kívüli tanyaépületbe. Időközben felvették a szakmunkásképzőbe, egy ideig a tanyáról járt be az iskolába.

Hamarosan tanárai is megismerték a fiú történetét, és látták a szorgalmát is, ezért kollégiumi elhelyezést kapott, ami óriásit lendített rajta, hiszen végre nem kellett fáznia és éheznie. A kollégiumi nevelők és a tanárai is érezték benne az elszántságot, ezért különösen sok segítséget kaptak tőlük, ám ő még a kollégiumból is eljárt feketén dolgozni, hogy segítse a családját.

Húgai nehéz helyzete miatt ő maga fordult a családsegítőhöz – azt állítva, hogy elmúlt tizennyolc éves –, hogy vegyék gondozásba a testvéreit. Amikor 1999-ben meghalt a nagymamája és az édesanyja is, Norbert lakásotthonba költözött a kollégiumból. Támogató környezetbe került, és miután végzett a szakmunkásképzőben, szobafestőként kezdett dolgozni, mellette leérettségizett. A sikeres érettségi után sem hagyta

abba a tanulást. A miskolci rendészeti szakközépiskolába járt nappali szakon, párhuzamosan pedig elvégezte a szociálpedagógia szakot a debreceni egyetemen.

A rendészeti szakközép után járőr lett Debrecenben, de hamarosan előléptették körzeti megbízottnak. Később Budapesten helyezkedett el, ahol bünyügyi területen vizsgálóként dolgozott, majd kiképzőként folytatta munkáját. A rendőrség is díjazta kitartását, elkötelezettségét és szolgálatkészségét, a szakirányításban tevékenykedett egy ideig, ma pedig a BRFK Kommunikációs Osztályát erősíti. Apró lépésenként, eltökélten halad előre. Ez a megtartó munkahelyi közeg nagyon sokat jelent számára.

Az élethosszig tartó tanulás is hozzáretozik ahhoz az élethez, amit eltervezett magának. A Nemzeti Közszolgálati Egyetemet is abszolválta időközben, nemskára a harmadik diplomáját is megszerzi, jelenleg a Károli Gáspár Református Egyetem harmadéves joghallgatója.

### Megvalósult az álom, amit mindig is szeretett volna elérni

Dolgozik, tanul, szeretetben, békeségben és biztonságban nevelik feleségé-

### D. Tóth Norbert személyes üzenete az Önkéntes Magazin olvasóinak:

**„Karácsonykor az emberek sokkal szenzitívebbek. Azonban nagyon fontosnak tartom, hogy a karácsonyfa fényének kihunyása után se vegyük le a szemünket a rászorultakról. Mindenki azzal segítsen, amivel tud, és a legkisebb gesztus is életmentő lehet annak, akinek elfogytak a lehetőségei.”**

vel együtt kisfiukat és kislányukat, akik semmiben nem szenvednek hiányt. Az apai gondoskodást tartja az egyik legfontosabb feladatának, hiszen pontosan tisztában van vele, mit jelent apa nélkül felnőni. Emellett alkotóként is kiteljesedett, irodalmi igényű szövegeiből gyerekkori példaképei olvasnak föl különböző rendezvényeken, Szalóczy Pál, Bözsöny Ferenc, Szersén Gyula és Mohai Gábor is fontosnak tartja, hogy szociografikusan hiteles írási minél szélesebb közönséget érjenek el.

### Kötelességének érzi, hogy segítsen az elesetteken

Miután gyerekként megtapasztalta, hogy milyen az igazi kiszolgáltatottság, ezért elkötelezett segítőként járja az országot a Kiállók magamért című ifjúsági komplex színházpedagógiai, társadalomérzéketnyítő programmal, és a saját élettörténetét feldolgozó színházi előadás után beszélget a hátrányos helyzetű gyerekekkel arról, hogy muszáj küzdeniük az álmaikért. Saját hiteles példája erőt adhat azoknak, akik már születésükkor jóval kevesebb esélyt kaptak az élettől, mint családban nevelkedő kortársaik.



## Titkos napló a sikerről

**A szülőket felkészületlenül éri, amikor kiderül, hogy hallássérült a gyermekük, és az első gyanútól többnyire hosszadalmas és rögzös az út a diagnózisig. A Civilút Alapítvány kiadásában megjelent nem mindennapi élettörténetét épp azért tárta fel a világ számára Lovászy László Gábor, hogy megkönnyítse az utat a hallássérüléssel küzdő gyerekek szülei számára, akik sokszor eszköztelennek érzik magukat ebben az élethelyzetükben.**

Megjelent a Civilút Alapítvány gondozásában László G. Lovászy: Titkos napló a sikerről - Fejezetek egy hallássérült gyermek életéből című könyve, amelyben egy hallássérült ember sikertörténetéről olvashatnak.

A szerző önéletrajzi kötete saját perspektívájából mutatja be gyermekkorát, állapotának tükröződését környezetén. László és családja példaadó kitartással és életigenléssel keresték a kiutat és a megoldást, hogy teljes értékű életet élhessen hallássérült kisgyermekként, és felnőttként olyan utat járhasson, amelyben teljes értékű életet élhet.

A könyvet hallássérült gyermekek ellátását segítő oktatási és egészségügyi intézmények, hallásközpontok és szervezetek díjmentesen igényelhetik a Civilút Alapítványnál. Így a hallássérüléssel kiszűrt gyermekek szülei számára a kötetrel együtt a reményt is átadhatják arra, hogy hallássérült gyermekük teljes értékű életet élhet.

Nádor Györgyné Délia gyógypedagógus, pszichológus, Lovászy László Gábor egyik első fejlesztője kiemelte, az érintett családok, az intézmények, a szakemberek és a fejlesztésre szoruló gyermekek között elengedhetetlen a szoros együtt-

működés, a gyermek a meghatározó ebben a folyamatban: az ő igényei, állapota, terhelhetősége, egyéni motivációi határozzák meg a terápia sikerességét.

Hacki Tamás professzor, akit fiatal korából füttyművészként ismer az ország, de mint orvos, fül-orr-gégész, foniáter, gyermekaudiológus évtizedek óta a hallás tudományával is foglalkozik, a kezdetektől inspirálta a szerzőt, a könyvbemutatón úgy nyilatkozott, a kötet azért is különleges, „mert megmozgatja az ember érzelmeit, szakmailag is nagyon hasznos, ezen kívül fontos és hiteles dokumentum”.

Az ünnepélyes könyvbemutatón a Civilút Alapítvány elnöke, Ruttkay Réka az Országos Széchenyi Könyvtár kabinetfőnökének, Lewalt-Jezierski Zoltánnak szimbolikusan átadott egy példányt, ezzel is jelképezve, hogy az alapítvány száz példányt ajánlott fel a kötetből annak érdekében, hogy mindenki számára elérhetővé váljon a segítőkönyv, így az összes itthoni vármegyében, valamint határon túl Kárpát-medence szerte eljuttatják a példányokat a nagyobb fiókokba Lovászy László Gábor kötetéből.



Segítség egy gombnyomással!

G O N D ● S Ó R A

**Igényelje a Gondosórát,  
hogy biztonságban tudhassa  
idősebb szeretteit a nap 24 órájában!**

Magyarország Kormánya fontos feladatának tekinti, hogy gondoskodjon 65 év feletti honfitársainkról. A **Gondosóra** egy korszerű, díjmentes jelzőeszköz, amelyhez egy éjjel-nappal elérhető diszpécsterszolgálat kapcsolódik, így az idősek szükség esetén egyetlen gombnyomással jelezni tudják, ha segísége van szükségük.

[www.gondosora.hu](http://www.gondosora.hu)



Tel.: +36 1 445 00 80